

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. При поступлении в ДОО **важно постепенно** привыкать к **режиму ДОО**:
2. Детский сад работает с 7.00 до 19.00. Прием детей с 7.00 до 8.00.  
После адаптационного периода помните: своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.
3. Отучить от сосок и пустышек.
4. Приводить малыша в чистой одежде, с коротко подстриженными ногтями, тщательно расчесанными волосами.
5. Учить садиться на стул, самостоятельно есть с хлебом и пить из чашки за столом, пользоваться ложкой.
6. Приучать к твердой пище: учить детей жевать.  
В рацион детского питания в ДОО включены не перетертые продукты:
  - овощи и фрукты (помидоры, огурцы, капуста, свекла, морковь, яблоки, груши, виноград и т.д.);
  - мясо тушеное кусочками, гуляш, плов с курицей, рыба, печень и т.д.;
  - запеканка творожная с изюмом, оладьи, булочки.
7. Приучать ребенка самостоятельно снимать и надевать трусы, колготки, носки, обувь.
8. По возможности приучать спать самостоятельно, без внешних воздействий (укачивание, соски).
9. Приучать к горшку, учить своевременно сообщать о своих потребностях.
10. Родителям входить в групповую комнату только по согласованию с воспитателем, без верхней одежды, в сменной обуви.